

Генеральный директор
"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Школьное питание"

Э. В. Р. И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С ЗАИНКС с 10.11.2025г. по 14.11.2025 г.

[illegible]

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75				20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20		9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40		18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			28,43	20,58	19,96	16,54		62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58		13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
40/10	соус 351/10	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56		25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
ТТК-475	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	200/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40		24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20											
	Хлеб белый													
Итого стоимость питания в день														
Ср, 12 ноября 25		170,64 руб.	135,49 руб.	53,11	42,85	39,27	33,42		213,74	174,25	1 420,82	1 169,05	65,68	48,67
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60		15,30	10,20	78,90	52,60		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39		32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37		13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64		5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед														
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04		5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04		11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21,71	15,68	15,29	11,64		31,52	22,78	350,51	258,64	35,56	25,68
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150						20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20		9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник														
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05		2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81		31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04		5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20		9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40		18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день														
Чт, 13 ноября 25		170,64 руб.	135,49 руб.	65,66	50,86	54,87	48,26		255	207,06	1 776,69	1 466,18	42,74	37,61
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	13,49	10,19	12,37	10,86		74,02	57,01	461,46	368,62	2,58	2,06
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22		21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54		37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
Второй завтрак														
698/04	Ацидофилин	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10		15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Обед														
тТК-896	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	3,02	3,02	2,70	2,70		4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	18,09	15,91	25,06	22,97		97,53	81,01	688,08	594,46	20,67	16,36
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	1,71	1,37	2,64	2,11		7,07	5,66	58,91	47,13	4,83	3,86
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	2,51	1,92	3,95	3,15		14,50	10,92	103,60	79,70	13,35	10,01
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	5,13	5,13	13,42	13,42		7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
	Хлеб белый	1/20	1/20	3,68	3,11	4,34	3,67		21,07	17,83	138,07	116,83		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	0,50	0,37	0,02	0,02		19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Уплотненный полдник														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	1,62	1,62	0,20	0,20		9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	2,94	2,39	0,49	0,40		18,29	14,86	89,33	72,61	18,63	18,34
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,58	0,58	0,58	0,58		13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
	Хлеб белый	1/20	1/20	28,59	19,32	13,90	10,90		41,04	30,39	403,68	296,98	0,63	0,57
				0,27	0,22	0,06	0,05		15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
				1,62	1,62	0,20	0,20		9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день														
Пт, 14 ноября 25		170,64 руб.	135,49 руб.	63,81	58,54	31,9	28,71		231,48	192,5	1 468,29	1 262,51	63,85	51,37

	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли		
			246,40	191,95	270,30	213,95	1176,0	916,10	8102,10	6302,50	226,95	201,30
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			49,28	38,39	54,06	42,79	235,19	183,22	1 620,42	1 260,50	45,19	40,26
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер технолог по производству



Г. Н. Фазуллина



А. Р. Гатина



Л. Р. Загидуллина